

de février
à novembre
2025



© Monchaux-C.

ANIMATIONS &
BALADES NATURE
GRATUITES

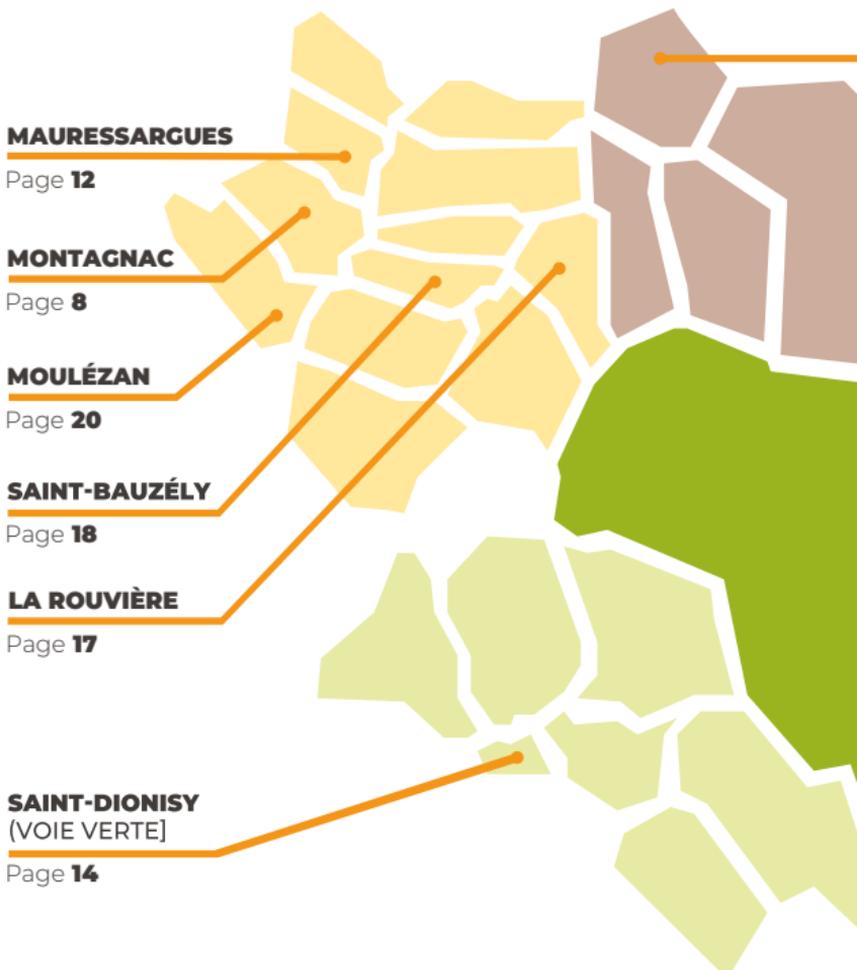
Les
Rendez-vous
NATURE



nîmes-metropole.fr



nîmes
métropole



MAURESSARGUES

Page 12

MONTAGNAC

Page 8

MOULÉZAN

Page 20

SAINT-BAUZÉLY

Page 18

LA ROUVIÈRE

Page 17

**SAINT-DIONISY
(VOIE VERTE)**

Page 14

Les
Rendez-vous
NATURE

SUR LE
TERRITOIRE
DE **NÎMES**
MÉTROPOLE

**SAINT-
CHAPTES**

Page 15

**SAINTE-ANASTASIE
(RUSSAN)**

Page 10

LÉDENON

Page 19

SAINT-GERVASY

Page 16

RODILHAN

Page 21

GARONS

Page 11

SAINT-GILLES

Pages 9 & 13

Territoires

-  Leins Gardonnenque
-  Gardonnenque
-  Vaunage
-  Garrigues
-  Costières
-  Camargue
-  Nîmes

NÎMES MÉTROPOLE, UN TERRITOIRE ENGAGÉ POUR LA NATURE !

Nîmes Métropole a conscience de la nécessité de préserver la biodiversité qui l'entoure.

C'est pourquoi la Communauté d'agglomération mène de nombreuses actions pour mieux la connaître, la **préserver et impliquer** le plus grand nombre de concitoyens.

Nîmes Métropole a ainsi mis en place un **Atlas de la biodiversité Intercommunale** qui a permis de mettre en œuvre, entre autres, les Rendez Vous Nature.



Pour la quatrième année, Nîmes Métropole est labellisée « **Territoire engagé pour la Nature** », dispositif porté par l'Office français de la biodiversité et l'Agence régionale de la biodiversité.

 **d'infos**

**En savoir plus
sur le dispositif
« Engagés
pour la nature »**



biodiversité atlas de la
de Nîmes Métropole


OFB
OFFICE FRANÇAIS
DE LA BIODIVERSITÉ

Les Rendez-vous NATURE



À la (re)découverte des trésors naturels de l'Agglo !

Avec le retour du printemps et des journées ensoleillées, l'envie de se reconnecter à la nature se fait plus forte. Que ce soit pour souffler quelques instants ou pour partir à l'aventure sur des sentiers encore inexplorés, Nîmes Métropole vous invite à (re)découvrir les merveilles qui vous entourent.

Notre territoire, riche d'une biodiversité exceptionnelle et d'une diversité de paysages remarquable, est une véritable invitation à l'évasion. Cette année encore, Nîmes Métropole en partenariat avec ses communes membres, s'unissent pour vous proposer un programme riche de balades thématiques gratuites, accessibles à tous.

Des événements adaptés à toutes les envies et à tous les âges, pour explorer des lieux uniques où faune et flore cohabitent harmonieusement. Que vous soyez habitant ou vacancier, marcheur passionné ou promeneur occasionnel, vous trouverez forcément une balade qui vous ressemble.

Ne manquez pas cette opportunité de vivre des moments privilégiés en pleine nature, de découvrir des panoramas insoupçonnés et d'en apprendre davantage sur la richesse de notre environnement.

Prenez un bol d'air frais et partez à la découverte de la biodiversité près de chez vous !

Belles balades à tous,



Franck PROUST
Président
de Nîmes Métropole



Bernard ANGELRAS
Vice-président
de Nîmes Métropole,
délégué
à l'environnement et
aux déchets



Gilles TIXADOR
Membre du Bureau
communautaire,
délégué aux sites
et paysages
et à la biodiversité

AVEZ-VOUS RECONNU L'ANIMAL SUR LA COUVERTURE DE CE PROGRAMME ?

CISTUDE D'EUROPE : UNE TORTUE DISCRÈTE MAIS FASCINANTE

À L'ORIGINE

C'est probablement grâce à sa longévité, sa lenteur et sa persévérance, ainsi qu'à sa carapace imposante qu'on lui attribue souvent les valeurs de sagesse et de patience.

6 Tortue aquatique emblématique de nos écosystèmes, la cistude d'Europe (*Emys orbicularis*) est aussi une espèce discrète et fascinante jouant un rôle crucial dans la biodiversité des zones humides.

HABITAT

Présente sur notre territoire, on la retrouve aussi surtout dans le Sud et l'Ouest de la France. Elle se plaît dans les eaux calmes et riches en végétations aquatiques comme les étangs, marais, lacs et rivières. Sa présence est signe de bonne santé écologique ; toutefois sa population est en déclin en raison de la destruction des milieux aquatiques, de la pollution et des captures illégales.

RÉGIME ALIMENTAIRE

Omnivore et dotée d'une mâchoire puissante, elle peut broyer ses proies. Elle se nourrit principalement de petits invertébrés aquatiques tels que les mollusques, insectes, larves et petits crustacés. Les algues et plantes flottantes viennent compléter son alimentation.





DÉPLACEMENT ET COMPORTEMENT

Habile nageuse aux pattes palmées, elle peut rester en immersion plusieurs minutes.

Sur terre, elle se déplace plus lentement et profite de bains de soleil lui permettant de réguler sa température corporelle. Mais discrète et méfiante, elle plonge à la moindre alerte. En hiver, elle s'enfouit dans la vase pour se protéger du froid.



REPRODUCTION ET PARTICULARITÉS

Après l'accouplement printanier, la femelle creuse un trou à proximité de l'eau et pond entre 5 et 20 œufs. C'est la température d'incubation qui influence

le sexe :

une température élevée privilégie les femelles et une température basse favorise les mâles.

CARTE D'IDENTITÉ

Nom scientifique
Emys orbicularis

Famille
Emydidae

Période d'observation
Mars à octobre

Longévité
40 à 60 ans

Taille
entre 12 et 20 cm

Poids
300 à 600 g

CULTURE ET CONSERVATION

Espèce clé pour nos écosystèmes aquatiques, elle est protégée par plusieurs conventions internationales et par la réglementation européenne pour sensibiliser à sa conservation.

Des efforts pour protéger et restaurer ses habitats naturels sont entrepris et sa conservation nécessite une prise de conscience collective et des efforts soutenus.

En savoir 





© Marion Fraysse Corlier



8

La Saint-Valentin des amphibiens

 **Vendredi
14 février**

 **rdv 18h**

 **2h30**

 **3 km**

 **Lampe de
poche ou
frontale,
bottes**

Branchez-vous sur fréquence Grenouille et, lampes de poche en main, partez à la découverte des amphibiens et de leurs mœurs amoureuses.

Bonds discrets, marche active et petits cris, tous sont animés par une force incontrôlable, un besoin ancestral : se reproduire coûte que coûte pour faire perdurer leur espèce !

Durant cette balade nocturne et ludique, venez découvrir leur mode de vie et apprenez à les différencier.





SAINT-GILLES



© C. Groussset



Recensons les oiseaux !



Vendredi
21 février



rdv 9h



3h



5 km



Chaussures
de randonnée,
sac à dos,
vêtements
chauds, bottes

Sur le territoire de Camargue, entre marais et lagunes, venez participer à ce moment unique qui vous permettra d'identifier et de dénombrer une multitude d'espèces d'oiseaux ! Oui, il s'agit bien du fameux comptage Wetlands, le véritable recensement international annuel des populations hivernantes d'oiseaux d'eau.

Avec son eau douce, saumâtre et salée, la Camargue héberge nombre d'espèces, et suivant une procédure standardisée, vous pourrez vous aussi contribuer à ce comptage si particulier et (re)découvrir ces magnifiques paysages !



Réservation obligatoire 06 23 30 26 55 ou mlaforge@cogard.org



© Salade sauvage - Diplomatix tenuifolia - RF

 **Samedi
22 mars**

 rdv 14h

 2h

 2 km

 Chaussures
de randonnée,
sac à dos,
tenue
confortable

10

À la découverte des salades sauvages

Piquantes, amères, croquantes ou encore tendres... les adjectifs sont nombreux pour parler de ces salades méconnues qui poussent tout autour de nous.

Lors de cette cueillette nomade et délicieuse, venez vous promener sur des chemins faciles d'accès et au détour d'un champ ou d'un chemin, découvrez de jeunes salades sauvages !

Elles viendront titiller vos papilles et vous permettront d'appréhender la botanique... à savourer sans modération !





Chasse aux œufs d'oiseaux dans les vignes



 Samedi
19 avril

 rdv 7h30

 2h

 3 km

 Chaussures de randonnée, eau

En quête d'œufs en chocolat, ce n'est pas ici que vous en trouverez ! Au cœur d'une vigne façonnée par la main de l'Homme, venez découvrir comment des oiseaux se sont appropriés ces espaces pour y vivre et s'y reproduire.

Accompagnés par un naturaliste, partez à la recherche des œufs de l'Outarde Canepetière ou encore de l'Édicnème criard, ces oiseaux emblématiques de notre territoire qui ont pour curieuse habitude de déposer leurs œufs au sol.





12

La nature en scène

 **Samedi
3 mai**

 rdv 14h

 3h

 3 km

 Chaussures
de randonnée,
eau

Vous pensiez connaître la garrigue ? Plus qu'une balade, vivez une expérience pour découvrir la garrigue autrement !



Savez-vous qu'à la croisée de quelques chemins, il vous est possible de rencontrer d'étonnants personnages ?

Si vous les croisez, n'hésitez pas à leur demander votre chemin... ils vous conteront peut-être des histoires de leur pays ou vous feront profiter de singulières expériences sensorielles.

Entre nature et culture, en route pour l'aventure !



Samedi
24 mai



rdv 14h



2h30



3 km

13

Opération Cistude

Dans le cadre de la Journée mondiale de la tortue, partez à la rencontre de la Cistude d'Europe, cette tortue emblématique de notre territoire qui vit dans les zones humides, calmes et bien ensoleillées.

Militant de la sauvegarde des tortues et des zones humides ou tout simplement curieux, un naturaliste vous accompagnera à la découverte de leur environnement et de leur mode de vie.

Peut-être aurez-vous la chance de croiser ces discrètes habitantes...





Fête de la
Nature
www.fetedelanature.com

14



Samedi
24 mai



rdv 14 à 17h



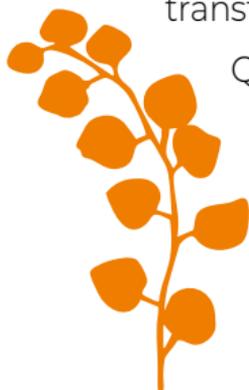
journée



Déambulation
sur la voie verte

Recyclerie de la nature

Saviez-vous que la nature déborde d'ingéniosité pour réutiliser, donner une seconde vie et transformer la matière ?



Qu'il s'agisse des oiseaux qui utilisent des branchages pour construire leur nid ou bien des rats qui décomposent les déchets... Eh oui, nous ne sommes pas les seuls à recycler !

Sur notre stand, venez faire tourner la « roue de la curiosité » et découvrez des histoires captivantes et autres bizarreries naturalistes !



SAINT-CHAPTES



© JP Troullias



Samedi
31 mai



rdv 15h



4h



Bottes,
casse-croute,
eau, jumelles

Embarquez avec les loutres

Quittez la terre ferme et embarquez en canoë pour un voyage au cœur des ripisylves du Gardon, à la découverte de la faune et de l'avifaune insoupçonnée !

Découvrez cette nature incroyablement riche et diversifiée dans laquelle vous croiserez sans doute des loutres.

Laissez-vous conter alors mille et une histoires sur ce petit mammifère poilu !





16

Incredibles pouvoirs des plantes !



Samedi
7 juin



rdv 14h



2h



2km



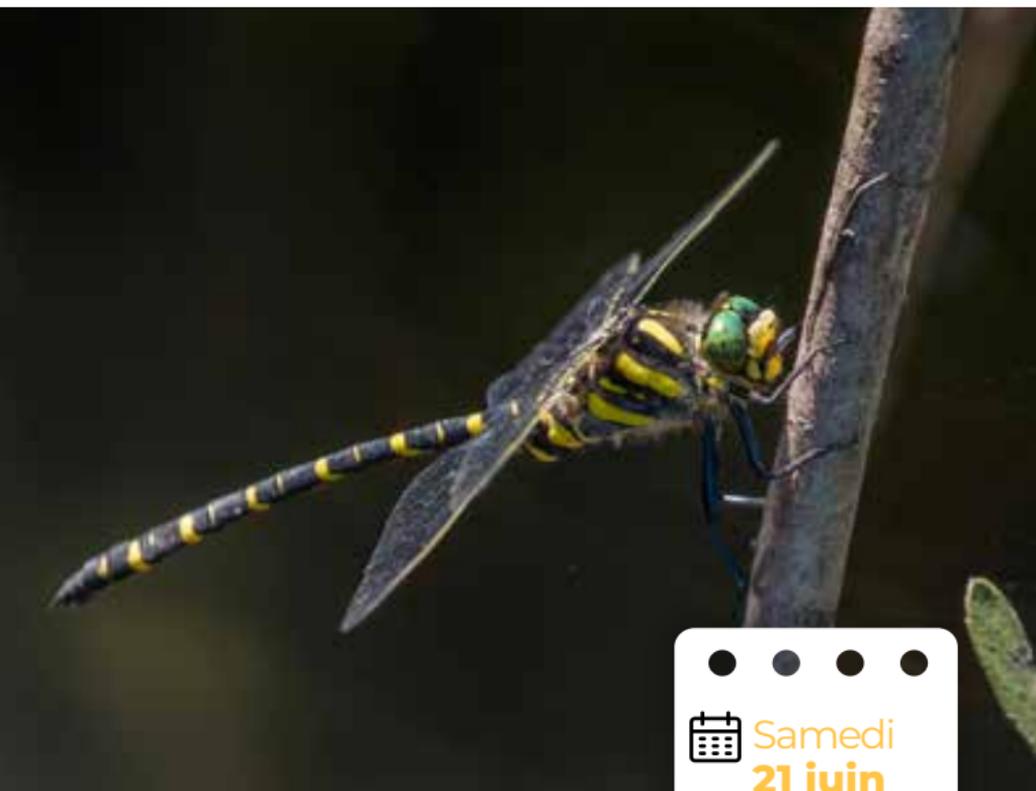
Chaussures de randonnée, sac à dos, eau, casquette, tenue confortable

Dotées d'incroyables pouvoirs, saviez-vous que les plantes méditerranéennes étaient capables de s'adapter aux contraintes climatiques de notre territoire ! Été sec, découvrez des plantes qui

conservent l'eau ou capables de réguler leur température ; hiver froid, connaissez-vous les plantes capables de se protéger du froid ?

Avec un botaniste, découvrez quelles sont leurs stratégies d'adaptation au climat et où elles se cachent.

Méditerranéennes, elles trouveront sans nul doute une place de choix dans la création de vos jardins !



Marathon des libellules



Samedi
21 juin



rdv 10h



2h



2 km



Eau

Filets en main, découvrez l'histoire de la libellule !

Ancêtre d'un véritable prédateur volant, saviez-vous que la libellule figure parmi les plus vieux insectes de notre histoire ?

De larve boueuse à radieuse créature volante, dans cette balade naturaliste, laissez-vous conter les différentes phases de sa transformation et apprenez à les identifier !





18

Mystérieuses chauves-souris



Jeudi
28 août



rdv 20h



2h



3 km



Lampe de
poche ou
frontale

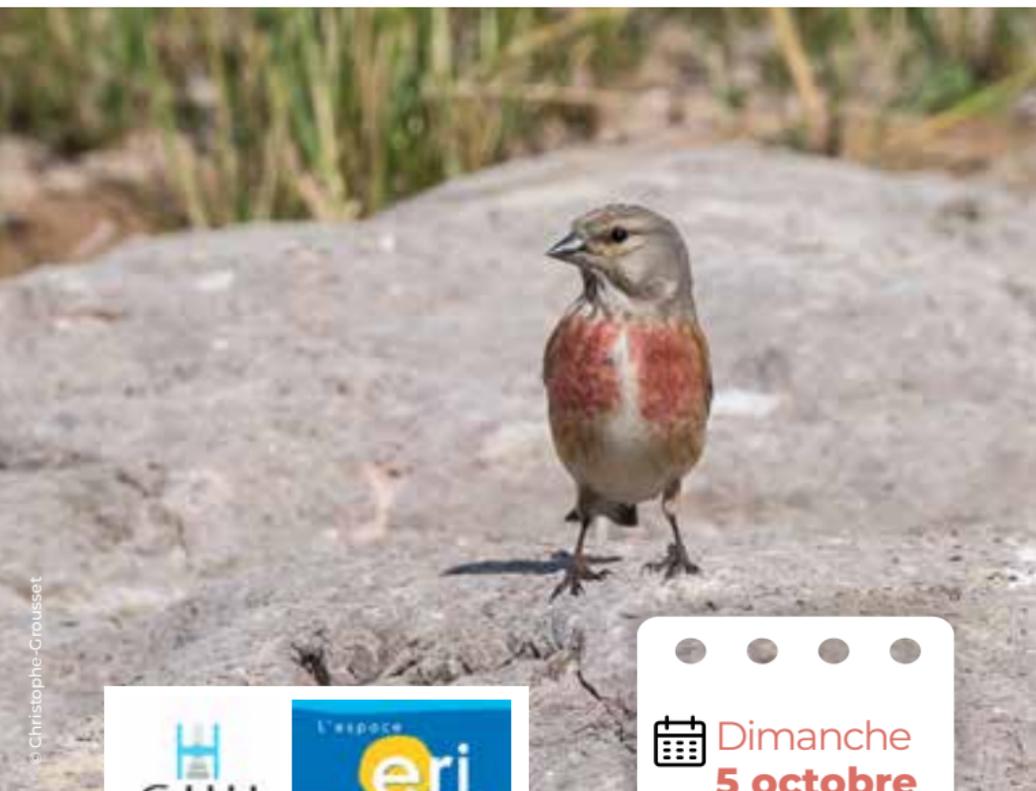
À la tombée de la nuit, le monde diurne se couche et laisse place à la vie nocturne. C'est alors qu'un ballet de chauves-souris commence, juste au-dessus de nos têtes.



Mais qui sont-elles et que font-elles ?
Malgré leur vol si désordonné et dans le noir le plus complet, comment font-elles pour se repérer ?

Comment protéger et préserver ces petits animaux si importants pour notre écosystème ?

Rejoignez cette balade pour en apprendre davantage sur ces mammifères fascinants et mystérieux. Avis à tous les amateurs de découvertes insolites !



© Christophe-Groussset



La linotte, un oiseau aux couleurs automnales !

 **Dimanche
5 octobre**

 rdv 8h

 3h

 1 km

 Chaussures
de randonnée,
tenue
confortable
pour crapahuter

19

En partenariat avec l'unité de cancérologie du CHU de Nîmes et à l'occasion d'Octobre Rose et de la Fête de la Migration, cette animation est ouverte en priorité aux membres de l'ERI (Espace rencontre information de l'unité de cancérologie).

Partez à la recherche de ce petit oiseau qui porte fièrement la couleur rose. Parée d'un poitrail aux couleurs automnales, la Linotte mélodieuse se repère grâce à son gazouillis agréable et doux ainsi qu'à son vol vif et léger.

Rejoignez-nous pour une matinée d'observation dédiée à cet oiseau rose de notre territoire et découvrez les secrets de leur migration.





Le jour de la nuit : Eau et lumière

-  **Samedi
11 oct.**
-  rdv 18h30
-  2h
-  3 km
-  Chaussures
de randonnée,
lampe
de poche

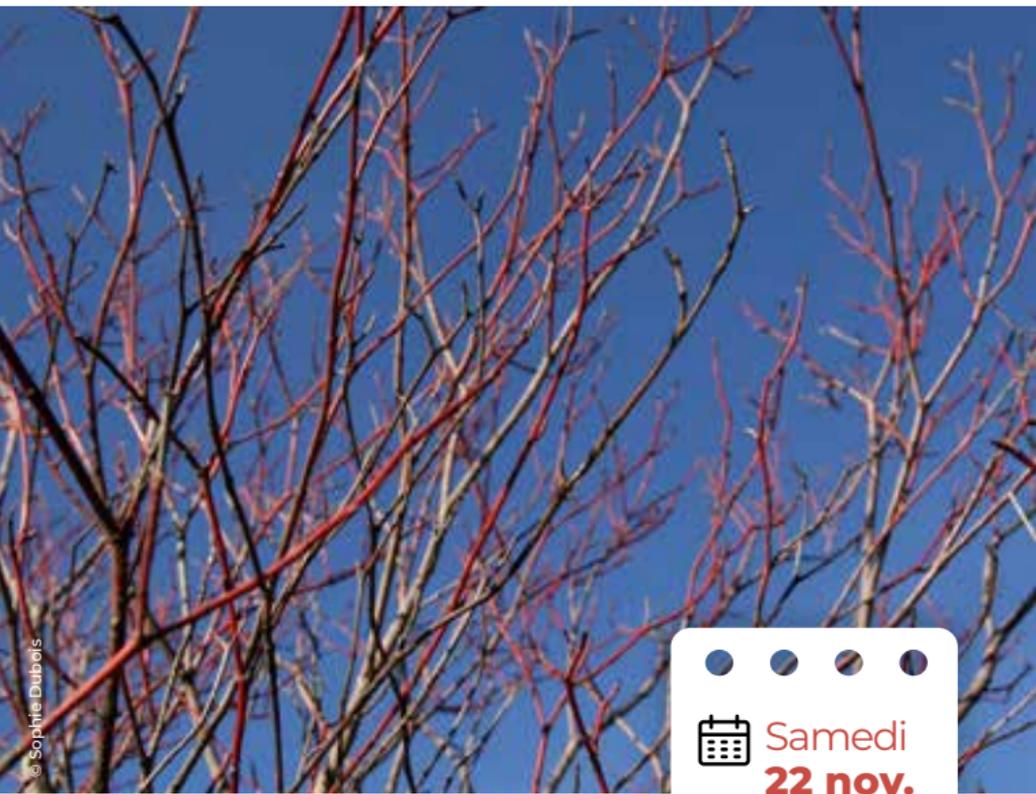
La nuit... alors que vous dormez à poings fermés... dehors c'est tout un monde sauvage qui s'éveille.



Pourquoi certaines espèces s'éveillent-elles la nuit ? Pourquoi se sont-elles adaptées à l'obscurité et sont-elles dépendantes de leur environnement ?

Dans l'obscurité, venez découvrir, écouter, jouer et trouver les réponses à toutes ces questions !

Pour cette animation qui s'inscrit dans le cadre du « Jour de la Nuit », ambiance feutrée garantie et immersion dans le monde de la faune obscure en présence d'un naturaliste.



© Sophie Dubois



Samedi
22 nov.



rdv 14h



3h



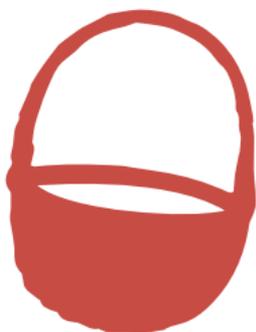
1 km



Chaussures
de randonnée
sac à dos,
tenue
confortable

21

Vannerie buissonnière



Partez en balade à la découverte des plantes utiles à la vannerie, cet art du tissage végétal !

Après une balade durant laquelle vous récolterez un peu de matières premières utiles au tressage, c'est au chaud dans l'atelier qu'il vous sera possible de fabriquer manuellement quelques ouvrages simples : une étoile, un bilboquet ou encore un dessous de plat, selon ce que la nature vous aura offert !

Enfants à partir de 12 ans

LES STRUCTURES ASSOCIATIVES

DES RENDEZ-VOUS NATURE



Les balades et ateliers organisés par Nîmes Métropole sont encadrés par des animateurs diplômés issus de ces deux associations locales



Le C.O. Gard

Centre Ornithologique du Gard

L'objectif du Centre Ornithologique du Gard est d'améliorer les connaissances sur l'avifaune.

Au fil des années, l'association s'est diversifiée pour s'intéresser aujourd'hui à la biodiversité dans son ensemble.

www.cogard.org



*Les Écologistes
de l'Éuzière*

L'association vous emmène à la rencontre des plantes, des animaux et des paysages de notre région.

Deux objectifs : l'éducation à l'environnement et le conseil en matière de gestion de l'environnement.

www.euziere.org et Facebook

LE BOIS DES NOYERS, UN ESPACE DE NATURE AU CŒUR DE L'AGGLOMÉRATION !



le bois
des noyers



Ce poumon vert de 10 ha, situé au sud de l'Actiparc Georges Besse, offre différentes activités selon les moments de la journée et selon les saisons : balades dans le secteur boisé, pratique de loisirs (fitness, yoga, volley, Qi gong, course, ping-pong...) ou bien encore pauses déjeuner.

Les hamacs, grandes tables à pique-nique, chaises longues et zones de jeux ont été réfléchis pour faciliter la mixité des usages et des publics.

Depuis peu, le Bois accueille également une grande aire de jeu avec une tyrolienne. Une grande partie de ce bois est également accessible aux personnes à mobilité réduite.

La nature n'a pas été oubliée :

- Des réserves écologiques ont été créées afin de laisser s'exprimer la biodiversité.
- Des rondins de bois ont été installés offrant des gîtes pour bon nombre d'espèces naturelles.
- Un sentier botanique « Smart'Flore » est à votre disposition pour découvrir quelques espèces du bois.
- Une gestion du site par éco-pâturage a été instaurée.
- L'éclairage est étudié pour ne pas gêner les espèces nocturnes.



MAI à vélo

ÉDITION 2025

5^{ème}
anniversaire



UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO... POUR LA VIE

Se remettre en selle,
apprendre à réparer son cycle, tester
de nouvelles mobilités douces et éco-
responsables, découvrir toutes les
disciplines liées au cyclisme...

Tout ça à deux pas de chez vous.



Retrouvez
toutes les
animations

MAI
à vélo

