



Semaine 03



**Lundi**

**Cordon bleu** 

Purée de potiron 

Samos

Fruit



**Mardi**

Repas biologique

Taboulé bio 

Steak de bœuf bio sauce barbecue 

Haricots verts bio persillés 

Fruit bio 

**Mercredi**



Colombo de porc\* 

Pommes de terre 

Mimolette

Galette des rois 



**Jeudi**

Repas végétarien

Carottes râpées

Dahl de lentilles

Riz

Suisse aux fruits

**Vendredi**

Salade verte iceberg

Thon à la Sicilienne 

Pennes et emmental rapé 

Maestro vanille

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Dos de colin d'Alaska pané
- Mardi : Boulettes de soja sauce barbecue
- Mercredi : Hoki sauce colombo


Repas sans porc :


- Mercredi : Colombo de poulet


Présence de porc signalée par \*

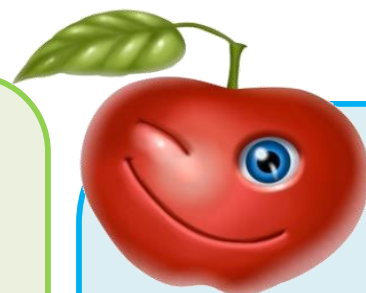
Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique 

Produit de saison 

Produit local 

Dessert du chef 



« Pomeline, la pomme maline » te fait découvrir :

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Mardi, tu vas manger une pomme en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France.

Il en existe plus de 20 000 variétés !

Pleine de vitamines, de minéraux, et de fibres,



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes  
Légume : Épinards à la crème

