

Semaine 17

**Lundi**  
Lundi de Pâques

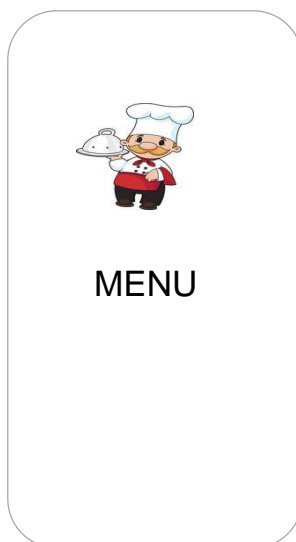
**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**  
Repas biologique

Les groupes  
d'aliments



**Coleslaw vinaigrette**

**Parmentier de lentilles**

**Purée de fruits**

**Colin poêlé au beurre**

**Ratatouille**

**Fromage blanc aux fruits**

**Fruit**

**Cordon bleu**

**Gratin de courgettes**

**Petit-suisse sucré**

**Cake à la vanille du Chef**

**Salade verte bio**

**Emincé de poulet bio au jus**

**Riz bio complet à l'espagnol**

**Fruit bio**



**Repas de substitution :**  
- Jeudi : Aiguillettes de saumon meunière  
- Vendredi : Colin en papillote  
  
Présence de porc signalée par \*

**Légende :**  
Produit issu de l'agriculture biologique   
Produit de saison   
Produit local   
Dessert du chef



« **Pernille** » la lentille, t'informe :

Humm, mardi un parmentier de lentilles !  
Sais-tu qu'il existe 40 espèces de légumes secs et 18 000 variétés cultivées et consommées dans le monde !  
Chaque semaine, ton menu est composé d'un repas végétarien.  
Le plat végétarien se compose la plupart du temps d'un légume sec riche en protéines, associé à une céréale, il constitue ainsi une bonne alternative à la viande ou au poisson !



**Choix de la semaine**  
Entrée : **Concombres à la crème**  
Légume : **Haricots beurre**

