



S09	Lundi	Mardi	 Mercredi Repas végétarien	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Taboulé	Salade de pommes de terre mayonnaise 	-	Carottes râpées	Salade verte iceberg 
Plat Principal 	Steak de veau sauce forestière SV : Poisson pané	Hoki sauce rouille 	Omelette 	Picadillo de bœuf bio à la cubaine  SV : Tomates farcie veggie	Couscous de poulet SV : Couscous végétarien
Légume/Féculent 	Carottes vichy 	Haricots beurre persillés 	Pennes 	Pommes de terre 	Semoule bio 
Produit laitier 	-	Yaourt fermier nature + sucre  	Fromage blanc aux fruits	-	-
Dessert 	Fruit	-	Muffin nature aux pépite de chocolat	Purée de fruits bio 	Flan vanille nappé caramel

Légende

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit local / circuit court

 Viande Française

 Pêche responsable

* Présence de porc

 Région Ultrapériphérique

 Indication géographique protégée

 Appellation d'origine protégée

 Appellation d'origine contrôlée

 Recette du Chef



Issus du commerce équitable



Certifications environnementales

SV / SP : Sans viande / Sans Porc

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Purée de chou-fleur

Le savais-tu ?

Jeudi direction Cuba !
Au menu, Picadillo cubain !

Situé au sud des Etats-Unis
et à l'est du Mexique,
Cuba est la plus grande île des Antilles,
Sa Capitale,
La Havane se trouve sur la côte Nord.

La cuisine cubaine est assez simple,
très peu épicée et mélange assez fréquemment
le sucré et le salé.

Les groupes alimentaires

Fruits et
Légumes

Viandes,
poisson
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés