

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 21

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi
Repas biologique

- Salade de pommes de terre bio
- Emincé de poulet bio sauce provençale
- Courgettes bio
- Vache qui rit bio
- Fruit bio

Mardi

- Betteraves vinaigrette
- Filet de colin à l'oseille
- Riz pilaf de Camargue
- Yaourt sucré
- Fruit

Mercredi
Repas végétarien

- Salade verte iceberg
- Lasagnes de légumes pesto grana padano
- Carré frais
- Maestro vanille

Jeudi
Férié

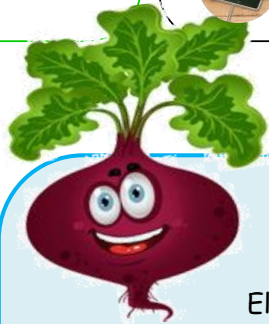


Vendredi
Pont de l'Ascension



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Bettina, la betterave rouge » t'informe :

Mardi, de la betterave rouge !

Elle se déguste toujours en entrée crue râpée ou cuite, et tu as sans doute remarqué sa saveur sucrée.

Humm ! C'est bon comme un bonbon...

On extrait aussi du sucre de la betterave blanche.

C'est Napoléon 1er qui encouragea sa culture.

Vive Napoléon et la betterave rouge.



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France



Présence de porc signalée par *