



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 22

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

Carottes râpées vinaigrette

Steak de veau sauce Marengo

Blé

Emmental

Maestro chocolat

Mardi

Céleri rémoulade

Filet de hoki sauce tomate

Haricots beurre

Fromage blanc à la vanille

Fruit

Mercredi

Radis beurre

Hachis parmentier de bœuf

Camembert

Compote de fruits

Jeudi L'Inde
Repas biologique



Vendredi

Pizza au fromage

Omelette

Piperade

St Marcellin à la coupe

Fraises + sucre

Les groupes d'aliments

-
-
-
-
-
-



« **Bernado, l'éléphanteau** » te fait voyager en Inde :

La cuisine indienne est très riche en goûts et en saveurs grâce aux épices : coriandre, curcuma, safran, anis vert, cumin, piment, garam masala...

La cuisine du sud de l'Inde est principalement végétarienne et très épicée.

Celle du nord est influencée par la cuisine turque et mongole et comporte plus de viande.

Jeudi, le chef t'a concocté un poulet tikka massala, un des plats phare de la cuisine indienne ! Assaisonné de yaourt et d'un mélange d'épices, ce plat est cuit, en Inde, dans un "tandoor", un four traditionnel enfoui dans le sol...



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France
- Veau : UE

Présence de porc signalée par *



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes régle mentaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.